

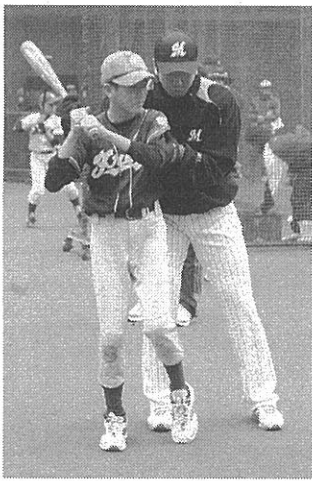
医療法人 津田沼中央総合病院
社団法人 津田沼中央総合病院
〒275-0026 習志野市谷津1-9-17 電話(476)5111(代)

受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:00~12:30	9:00~	○	○	○	○	○	○	○
午後 12:35~17:00	14:00~	○	○	○	○	○	○	○
夜間 17:05~18:50	17:30~	○	○	○	○	○	○	○

●病棟数 300床 ●訪問看護ステーション
●透析センター ●津田沼老人訪問看護ステーション (473)3536
●リハビリセンター ●東習志野老人訪問看護ステーション (477)9995
●人間ドック(全ての健診) 但し、急患は随時受付です。

クラブ ナイン 少年野球教室

千葉ロッテ福浦選手ら指導

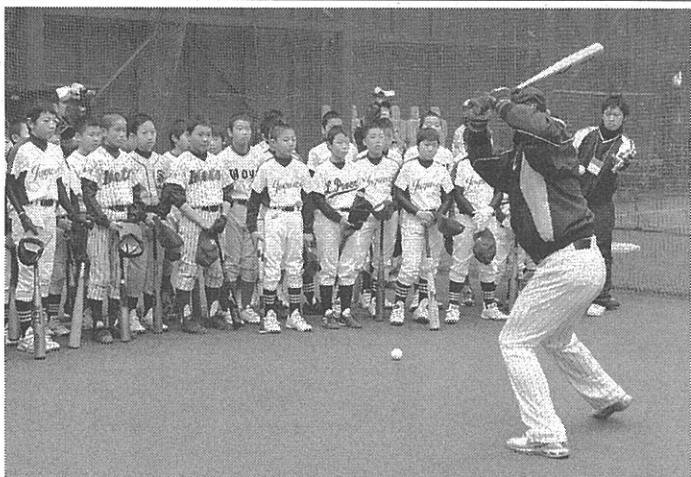


指導する大松選手

第9回クラブナイン少年野球教室が1月23日、稲毛屋内練習場で開かれた。この野球教室は習志野市出身で千葉ロッテマリーンズの福浦和也選手が地域貢献活動として、習志野市少年野球連盟に在籍する小学6年生を対象に行われてい

る。「自分を育てた習志野の街に恩返ししたい」という福浦選手の思いに共感した人たちがクラブナインという団体を作り、教室を運営している。教室では福浦選手から練習ボールが寄贈された。

福浦選手は、少年時代にあづまクラブに所属し、二中、習志野高校を経て平成5年にロッテに入団した。首位打者、ゴールデングラブ賞に輝き、昨シーズンはベストナインにも選ばれ、主力選手として優勝に貢献した。



バッティングフォームを見せながら打撃のコツを教える福浦選手

9回目を迎えた教室には123人の球児が参加し、講師には福浦選手のほか、チームメイトの大松尚逸選手、堀内久雄選手、球団から丸山一仁さん、長谷川努さん、九里裕一郎さんが協力した。

まず丸山さんの指導によって準備運動を開始した。ダッシュではサインを見てスタートし、打球が当たる瞬間に必要な洞察力を学んだ。投手の指導も担当した丸山さんは「集中力をどう高めるかを伝えられた。子供たちには練習も楽しんでほしい」と話していた。

開会式後、子供たちは2班に分かれ練習を開始し、福浦選手と大松選手が打撃、堀内選手が守備を担当した。

福浦選手は「バットを思い切り振る」ということを基本に教えた。「練習では150%の力で下半身を使って思い切り振り、ベストスイングができる準備をする。投げてくるボールをイメージして、真剣に力強く思い切り振ることが大切だ。そうすることで中学、高校になると力がついて来る。下半身の強化のためにランニング、守備練習が欠かせない」と話した。体重移動を実演してフォームを指導し、下半身が安定しない球児には、練習方法の一つとして、足をつけたままの素振りをお勧めした。

大松選手は「バットの内側を打つ」「力を入れて引つ張る」と二人ひとりに声を掛けながらバッティングを指導し、練習の積み重ねの大切さを強調した。指導を受けた球児は「センター方向に打てて指導を受け、打てるようになった」と話していた。守備を指導した堀内選手は、基本動作である

腰を落とす、正面で取る、一球、一球を大事にすることを教えた。

指導の後は、3選手と球児によるピッチャー対決が行われた。実花スターズの久木野広太さん、藤崎シークレットの栗田賢誠さん、谷津サザナミの山宮俊さんがマウンドに立って力投し、現役のプロ野球選手を手こずらせる場面もあった。

閉会セレモニーで、福浦選手は「教わったことをしっかりと練習して、中学、高校まで野球を続けて下さい。僕自身も頑張ります」と子供たちを励ました。球児たちを代表して実務クラブの北岸翼さんが「今日はとてもいい経験になりました。学んだことを次の練習に生かしたい。ありがとうございます」とお礼を述べ、ベストナインを受賞した福浦選手に、香澄マツツの滝口愛弓さんから花束が贈られていた。

仏教の教え、生きる智慧が身につくCD付百科。古寺・名刹巡りに必携!!
CDブック 古寺をめぐる [全30冊]
こころの法話
2月10日(木)創刊
毎月10日、25日発売

創刊号 サービス価格680円(税込)
2号以降価格1,280円(税込)
A4判変型・CD1枚(約70分)
冊子34頁(創刊号38頁)

CDブック 約70分収録

特色1 現代の名僧30人の名説法
特色2 お坊さんが明かす古寺・名刹のめぐり方
特色3 くらしに生かす仏教の智慧

お求めはASA(朝日新聞サービスアンカー)でどうぞ。朝日新聞出版
こころの法話 <http://publications.asahi.com/houwa/>

「ならしの朝日」は下記の朝日新聞サービスアンカー(ASA)からお届けします

ASA 京成大久保 (有)渡辺新聞販売 電話 47215953	ASA 実 井形新聞舗 電話 47217439	ASA 津田沼 森田新聞舗 電話 47219115	ASA 津田沼藤崎 国上新聞舗 電話 4750647	ASA 津田沼南部 習志野販売(株) 電話 45214008	ASA 習志野袖ヶ浦 習志野販売(株) 電話 45112355
---------------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------

発行日は毎月5日と20日の2回です。